



# 令和4年5月行事予定 & 献立表



日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
2	月		ハンバーグ 五色和え にら玉スープ バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	★こいのぼりクッキー
3	火		憲法記念日				
4	水		みどりの日				
5	木		こどもの日				
6	金	身体測定	焼き魚 切干大根煮 キャベツの味噌汁 キウイ チーズ	牛乳	ウエハース		★プリン
7	土		ポークケチャップ キャベツのごま和え バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	クッキー
9	月		カレー ブロッコリーサラダ デコポン ゆで卵	牛乳	りんご	低脂肪乳	★おからドーナツ
10	火		サバの味噌煮 にんじんしりしり わかめスープ キウイ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	ビスケット
11	水		鶏肉のカレーパン粉焼き バンサンスー みそ汁 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★焼きそば
12	木		鯖の西京焼き 大豆五目煮 中華スープ オレンジ	牛乳	クッキー	ジョア	★帽子パン
13	金		ガリバタチキン 塩昆布のナムル 春雨スープ キウイ	牛乳	バナナ	低脂肪乳	★お好み焼き
14	土		鶏の照り焼き ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	せんべい
16	月	参観日	五目うどん ブロッコリーサラダ デコポン チーズ	牛乳	キウイ	低脂肪乳	★マシュマロおこし
17	火		からあげ 中華サラダ 大豆スープ バナナ	牛乳	せんべい		★ゼリー
18	水		鮭のピザ風 切干大根の棒棒鶏風 レタスと卵のスープ オレンジ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★蒸しパン
19	木		ミートソーススパゲティー 切昆布の煮つけ キウイ ゆで卵	牛乳	バナナ	★ヨーグルト	せんべい
20	金	お弁当の日		ゼリー	ビスコ		
21	土		鶏肉の香草焼き カミカミサラダ バナナ	牛乳	マンナ	低脂肪乳	クッキー
23	月		マーボー豆腐 ひじきのゴマネーズ オレンジ チーズ	牛乳	せんべい		★牛乳かん
24	火		鶏肉とレンコンの炒め物 わかめの酢の物 ベーコンチャウダー バナナ	牛乳	りんご	★ヨーグルト	クッキー
25	水		煮魚 五目きんぴら すまし汁 キウイ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	★オニオンベーコンパン
26	木		ポークビーンズ チンゲン菜の中華炒め バナナ ゆで卵	牛乳	ウエハース	ジョア	★きなこボールクッキー
27	金	お誕生会	豆ごはん ヒレカツ スパゲティーサラダ フルーツ盛り	牛乳	せんべい	カルピス	★ケーキ
28	土		鶏肉のごま味噌焼き キャベツのツナマヨ和え バナナ	牛乳	マンナ	低脂肪乳	クッキー
30	月		鮭のパン粉焼き じゃがいもとアスパラ炒め 野菜スープ オレンジ	牛乳	キウイ	低脂肪乳	★チーズパン
31	火		中華そば レバーのケチャップ煮 バナナ ゆで卵	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	せんべい

